

**od 26.11.2018 do 30.11.2018**

### **Pondělí 26.11.2018**

**Přesnídávka** houska s máslem, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhlami (a: 01,07,09,03)  
**Oběd** grenadýrský pochod (zapečené brambory), sterilovaná zelenina, jablko, 100%nápoj tropiko - multivitamín (a: 01,07,09,03)  
**Svačina** chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01,07)

### **Úterý 27.11.2018**

**Přesnídávka** rohlík, česnekovo-sýrová pomazánka, zelenina, bílá káva (a: 01,07)  
**Polévka** dýňová s krutony (a: 01,07,09,03)  
**Oběd** rybí karbanátky, bramborová kaše, kompot, jablko, 100%džus jablko (a: 01,07,04)  
**Svačina** chléb, tavený sýr, ovoce, čaj (a: 01,07)

### **Středa 28.11.2018**

**Přesnídávka** jogurt, rohlík, ovoce, ochucené mléko (a: 01,07)  
**Polévka** rybí polévka (a: 01,07, 04)  
**Oběd** vepřové rizoto, červená řepa, jablko, vitamínový nápoj tropiko - mrkvička (a: 01,07, 09, 03)  
**Svačina** chléb, máslo, ovoce, čaj (a: 01,07)

### **Čtvrtek 29.11.2018**

**Přesnídávka** rohlík, pomazánka rajčatová, okurka, kakao (a: 01, 07)  
**Polévka** luštěninová (a: 01, 07, 09, 03)  
**Oběd** kuře na paprice, těstoviny, jablko, sirup (a: 01, 07)  
**Svačina** přesnídávka, kukuřičné tyčky, ovoce, čaj (a: 01,07)

### **Pátek 30.11.2018**

**Přesnídávka** houska, rybičková pomazánka, ovoce, mléko (a: 01, 07, 04)  
**Polévka** zeleninový vývar (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** čočka s vejcem, salát tiva, jablko, vitamínový nápoj tropiko - pomeranč (a: 01, 07 03)  
**Svačina** tvarohový kakaový dezert, kukuřičné plátky, ovoce, čaj (a: 01, 07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.